



FAGLIGT PROGRAG MANDAG D. 16. SEPTEMBER 2024			
9.00-9.15	Velkommen til faglig dag om faldforebyggelse Sted: Auditorium, bygning 13A		
9.15-10.00	Hvorfor falder ældre? Hvorfor er det så vigtigt, at vi kigger bredt og tværfagligt på borgere i faldrisiko i sundhedsvæsenet? • Årsager til at ældre falder • Personlige konsekvenser for borgerne • Samfundsmæssige konsekvenser Keynote speaker: Rogerio Hirata, ph.d. i klinisk sundhedsvidenskab, Lektor, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet Sted: Auditorium, bygning 13A		
Faglige spor			
10.10-10.55	World Falls Guidelines • Key Messages fra World Falls Guidelines • World Falls Guidelines i en kommunal kontekst	Svimmelhed og fald • Præsentation af de mest almindelige årsager til svimmelhed • Hvornår skal vi inddrage samarbejdspartnere (fx egen læge, faldklinikken, ørelæge) i udredning? • Hvad kan vi som sundhedsprofessionelle gøre?	Medicin og faldrisiko • Bliv opdateret på nyeste viden om polyfarmaci og faldrisiko • Fall risk increasing drugs • Anbefalinger for udredning og interventioner på tværs af sektorer



	Oplægsholder: Steffen Wølke, Team for forebyggelse af fald, Aalborg Kommune Line Krogh Elmer, Center for Faldforebyggelse, Aarhus Kommune Sted: Konference A, bygning 9	Oplægsholder: Jesper Holm, Specialist i muskuloskeletal fysioterapi, Dip. MPT, MSc. Smertevidenskab og Tværfaglig behandling Adjunkt VIA UC Sted: Auditorium, bygning 13A	Oplægsholder: Lene Holst Pedersen, Afdelingslæge Faldklinikken, Ældre sygdomme, AUH og PhD, lektor ved Institut for klinisk medicin Sted: Konference B, bygning 9
11.05-11.50	Kognitive motoriske aktiviteter til borgere i faldrisiko • Teori og praksis • Workshop Oplægsholder: Rogerio Hirata, ph.d. i klinisk sundhedsvidenskab, Lektor, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet Sted: Konference A, bygning 9	Bekymring for fald • Bekymring for at falde - fakta • Hvilke psykologiske konsekvenser viser sig hos ældre, der er bekymret for at falde? • Hvad betyder bekymring for fald for den enkeltes hverdag og identitet? • Hvad kan vi som sundhedsmedarbejdere gøre ved det? Oplægsholdere: Psykologisk Institut, Aarhus Universitet Sted: Auditorium, bygning 13A	Sygeplejefaglig faldudredning i en kommunal kontekst • Hvordan gør man i Aalborg? • Bliv inspireret til egen praksis Oplægsholder: Bettina Almskov, sygeplejerske, Team for forebyggelse af fald, Aalborg Kommune Sted: Konference B, bygning 9



12.00-13.00	FROKOST medbring din egen frokost eller køb i kantinen 		
Faglige spor			
13.00-13.45	Optimering af ældres sundhed og forebyggelse af fald gennem et ernæringsfokus - Hvordan opdager og håndterer vi ernæringsmæssige mangler i praksis? - Hvordan hjælper vi den ældre med at understøtte muskel- og knoglefunktion gennem kosten? Oplægsholder: Mette Holst, professor, forskningsleder Aalborg Universitet Sted: Auditorium, bygning 13A	Balance i praksis - Fra evidens til praksis - Workshop Oplægsholdere: Fysioterapeuter fra Center for Faldforebyggelse, Aarhus Kommune Sted: Sal 3, bygning 1A	Syn og faldforebyggelse - Synets betydning for balancen - Symptomer og forandringer i synet hos ældre - Hvad skal vi som sundhedsprofessionelle reagere på? - Hvilke handlemuligheder har vi som sundhedsprofessionelle på tværs af sektorer og kommuner? Oplægsholder: Karin Gøbel Davies og Kristine Bitsch, Synskonsulenter, Center for Special Rådgivning Sted: Center for Specialrådgivning, bygning 11D
Gratis kaffe og andre varme drikke serveres fra Gallo kaffevogn ved Samlingsstedet i parken fra 13.45-15.45  			



13.55-14.25	RECEPTION for Center for Faldforebyggelse Vi markerer at Center for Faldforebyggelse er kommet godt i gang med taler, bobler og kage  Taler ved: Otto Ohrt, Sundhedschef, Sundhed og forebyggelse, Aarhus Kommune Morten Villumsen, leder Center for Faldforebyggelse, Aarhus Kommune Sted: Samlingsstedet i parken (under parasollerne)	Walk 'n' talk i vores smukke park
14.30-15.00	Borgerfortællinger "SÅDAN HAR FALD PÅVIRKET MIT LIV" Om hvordan fald har påvirket deres liv samt spørgsmål fra forsamlingen Sted: Samlingsstedet i parken (under parasollerne)	
15.10-16.00	Fremtidens faldforebyggelse – de næste skridt Åben dialog mellem borgere, chefer, forskere, specialister og ledere, repræsenteret fra både den offentlige og private sektor • Faldforebyggelse i et rehabiliterende perspektiv • Faldforebyggelse og det tværsektorielle samarbejde • Faldforebyggelse og samarbejde med civilsamfundet samt borgers rolle • Faldforebyggelse og velfærdsteknologi Sted: Samlingsstedet i parken (under parasollerne)	
	Tak for i dag	



Kort over lokationer i MarselisborgParken

