





| FAGLIGT PROGRAM MANDAG D. 16. SEPTEMBER 2024 | | | |
|--|--|---|---|
| 9.00-9.15 | Velkommen til faglig dag om faldforebyggelse Sted: Auditorium, bygning 13A | | |
| 9.15-10.00 | Hvorfor falder ældre? Hvorfor er det så vigtigt, at vi kigger bredt og tværfagligt på borgere i faldrisiko i sundhedsvæsenet? <ul style="list-style-type: none">• Årsager til at ældre falder• Personlige konsekvenser for borgerne• Samfundsmæssige konsekvenser Keynote speaker: Rogerio Hirata, ph.d. i klinisk sundhedsvidenskab, Lektor, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet Sted: Auditorium, bygning 13A | | |
| Faglige spor | | | |
| 10.10-10.55 | World Falls Guidelines <ul style="list-style-type: none">• Key Messages fra World Falls Guidelines• World Falls Guidelines i en kommunal kontekst | Svimmelhed og fald <ul style="list-style-type: none">• Præsentation af de mest almindelige årsager til svimmelhed• Hvornår skal vi inddrage samarbejdspartnere (fx egen læge, faldklinikken, ørelæge) i udredning?• Hvad kan vi som sundhedsprofessionelle gøre? | Medicin og faldrisiko <ul style="list-style-type: none">• Bliv opdateret på nyeste viden om polyfarmaci og faldrisiko• Fall risk increasing drugs• Anbefalinger for udredning og interventioner på tværs af sektorer |

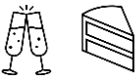


| | | | |
|-------------|--|---|---|
| | <p>Oplægsholder: Steffen Wølke, Team for forebyggelse af fald, Aalborg Kommune Line Krogh Elmer, Center for Faldforebyggelse, Aarhus Kommune</p> <p>Sted: Konference A, bygning 9</p> | <p>Oplægsholder: Jesper Holm, Specialist i muskuloskeletal fysioterapi, Dip. MPT, MSc. Smertevidenskab og Tværfaglig behandling Adjunkt VIA UC</p> <p>Sted: Auditorium, bygning 13A</p> | <p>Oplægsholder: Lene Holst Pedersen, Afdelingslæge Faldklinikken, Ældre sygdomme, AUH og PhD, lektor ved Institut for klinisk medicin</p> <p>Sted: Konference B, bygning 9</p> |
| 11.05-11.50 | <p>Kognitive motoriske aktiviteter til borgere i faldrisiko</p> <ul style="list-style-type: none">• Teori og praksis• Workshop <p>Oplægsholder: Rogerio Hirata, ph.d. i klinisk sundhedsvidenskab, Lektor, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet</p> <p>Sted: Konference A, bygning 9</p> | <p>Bekymring for fald</p> <ul style="list-style-type: none">• Bekymring for at falde - fakta• Hvilke psykologiske konsekvenser viser sig hos ældre, der er bekymret for at falde?• Hvad betyder bekymring for fald for den enkeltes hverdag og identitet?• Hvad kan vi som sundhedsmedarbejdere gøre ved det? <p>Oplægsholdere: Psykologisk Institut, Aarhus Universitet</p> <p>Sted: Auditorium, bygning 13A</p> | <p>Sygeplejefaglig faldudredning i en kommunal kontekst</p> <ul style="list-style-type: none">• Hvordan gør man i Aalborg?• Bliv inspireret til egen praksis <p>Oplægsholder: Bettina Almskov, sygeplejerske, Team for forebyggelse af fald, Aalborg Kommune</p> <p>Sted: Konference B, bygning 9</p> |



| | | | |
|--|--|--|---|
| 12.00-13.00 | FROKOST medbring din egen frokost eller køb i kantinen  | | |
| Faglige spor | | | |
| 13.00-13.45 | Optimering af ældres sundhed og forebyggelse af fald gennem et ernæringsfokus <ul style="list-style-type: none"> Hvordan opdager og håndterer vi ernæringsmæssige mangler i praksis? Hvordan hjælper vi den ældre med at understøtte muskel- og knoglefunktion gennem kosten? <p>Oplægsholder: Mette Holst, professor, forskningsleder Aalborg Universitet</p> <p>Sted: Auditorium, bygning 13A</p> | Balance i praksis <ul style="list-style-type: none"> Fra evidens til praksis Workshop <p>Oplægsholdere: Fysioterapeuter fra Center for Faldforebyggelse, Aarhus Kommune</p> <p>Sted: Samlingsstedet i parken (under parasollerne)</p> | Syn og faldforebyggelse <ul style="list-style-type: none"> Synets betydning for balancen Symptomer og forandringer i synet hos ældre Hvad skal vi som sundhedsprofessionelle reagere på? Hvilke handlemuligheder har vi som sundhedsprofessionelle på tværs af sektorer og kommuner? <p>Oplægsholder: Karin Gøbel Davies og Kristine Bitsch, Synskonsulenter, Center for Special Rådgivning</p> <p>Sted: Center for Specialrådgivning, bygning 11D</p> |
| Gratis kaffe og andre varme drikke serveres fra Gallo kaffevogn ved Samlingsstedet i parken fra 13.45-15.45  | | | |



| | | |
|----------------------|--|---|
| 13.55-14.25 | <p>RECEPTION for Center for Faldforebyggelse Vi markerer at Center for Faldforebyggelse er kommet godt i gang med taler, bobler og kage</p>  <p>Taler ved: Otto Ohrt, Sundhedschef, Sundhed og forebyggelse, Aarhus Kommune Morten Villumsen, leder Center for Faldforebyggelse, Aarhus Kommune</p> <p>Sted: Samlingsstedet i parken (under parasollerne)</p> | <p>Walk 'n' talk i vores smukke park</p> |
| 14.30-15.00 | <p>Borgerfortællinger "SÅDAN HAR FALD PÅVIRKET MIT LIV" Om hvordan fald har påvirket deres liv samt spørgsmål fra forsamlingen</p> <p>Sted: Samlingsstedet i parken (under parasollerne)</p> | |
| 15.10-16.00 | <p>Fremtidens faldforebyggelse – de næste skridt Åben dialog mellem borgere, chefer, forskere, specialister og ledere, repræsenteret fra både den offentlige og private sektor</p> <ul style="list-style-type: none">• Faldforebyggelse i et rehabiliterende perspektiv• Faldforebyggelse og det tværsektorielle samarbejde• Faldforebyggelse og samarbejde med civilsamfundet samt borgers rolle• Faldforebyggelse og velfærdsteknologi <p>Sted: Samlingsstedet i parken (under parasollerne)</p> | |
| Tak for i dag | | |